

## TEXTO MOTIVADOR – A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA PARA A SAÚDE DAS PESSOAS

A Fisioterapia é fundamental para manter a saúde e a qualidade de vida. Ela ajuda tanto na prevenção quanto no tratamento de problemas físicos, como dores, lesões e dificuldades de movimento. Pessoas de todas as idades podem se beneficiar desse cuidado, garantindo mais autonomia e bem-estar no dia a dia.